

# Vragen of advies nodig rondom uw beperkingen?

## Iedere donderdag inlooppreekuur Malden en Molenhoek

Kunt u door een ziekte of een aandoening een dagelijkse handeling niet meer zo goed of helemaal niet meer doen? Bijvoorbeeld: moeite met draaien in bed, moeite met het openen van allerlei potjes, niet ver kunnen lopen, pijn bij het zitten, moeite met in bad gaan? Vindt u dat vervelend of voelt u zich hierdoor beperkt in uw zelfstandigheid?

Neem dan contact op en kom naar het **open inlooppreekuur**.

**Malden:** iedere donderdagochtend van 10:30 tot 12:00, op de Broekkant 16 te Malden (bij fysiotherapie Malden/Molenhoek)

**Molenhoek:** iedere donderdag van 13:00 tot 14:30 in de Vuursteen, Prinsenweg 8



Lidwien Arts

Molenhoek, bij de fysiotherapie Malden/Molenhoek.

Er kan dan besproken worden wat uw vraag is en wat ik als ergotherapeut voor u kan doen.

De praktijk werkt nauw samen met o.a. de fysiotherapie Malden-Molenhoek op het gebied van ouderen, COPD en chronische beperkingen. Een voorbeeld hiervan is de valtrai-



ning die in april 2012 zal starten. Gedurende 5 weken wordt er 2 x per week een valpreventie-training gegeven, door de fysiotherapeute en de ergotherapeute. Voor informatie over de valpreventie-training kunt u contact op nemen met de praktijk.

### Hoe kom je bij de ergotherapeut:

Voor informatie of een afspraak:

06-36 496 772 of

[info@ergotherapie-nijmegen.nl](mailto:info@ergotherapie-nijmegen.nl)

Kijk ook op:

[www.ergotherapie-nijmegen.nl](http://www.ergotherapie-nijmegen.nl)

Vanuit de basisziektekostenverzekering wordt minimaal 10 uur ergotherapie per persoon per jaar vergoed, ook in 2012.

Ergotherapiepraktijk Lidwien Arts werkt samen met huisartsen, fysiotherapeuten en andere zorgverleners in de gemeente Heumen.



**Ergotherapie draagt bij aan het verbeteren van de kwaliteit van leven.**